

Référencement local sur Internet avec Jean-Michel Oulès, formateur Web Donnez de la visibilité locale à votre site internet

Votre communication au service de votre stratégie commerciale avec Julie Wargnier.

Construire votre plan de communication pour des retombées efficaces sur votre activité

Eloquence verbale et persuasion avec Philippe B'Thierry, formateur et conférencier spécialisé en communication écrite et orale.

Gagnez en persuasion grâce aux techniques d'éloquence

Orthographe avec Florence Gindre, rédactrice professionnelle
Déjouez les erreurs

21 au 25 août

Prise de parole en public avec Emilie Rajat, metteur en scène de théâtre, directeur d'acteurs et formatrice (L'Homme Qui Marche)

Vous exprimer avec aisance, être crédible, convaincre

Dessin pour adultes avec Eliz Mazmanian, illustratrice-graphiste

Apprenez à retranscrire vos observations en dessin et expérimentez les techniques et les styles

Emotional Freedom Technique avec Anne Gaucher, kinésiologue
S'approprier les bases de l'EFT pour en expérimenter tous les bienfaits et soulager difficultés, stress de la vie quotidienne

L'hypnose avec Yolande Bourillot, certifiée Institut Sublimind de Toulon
Découvrez l'hypnose et expérimentez ses applications

Analyse Transactionnelle avec Marie Cardinale, praticienne en thérapie relationnelle.

Découvrez un outil de compréhension de soi et de soi avec les autres

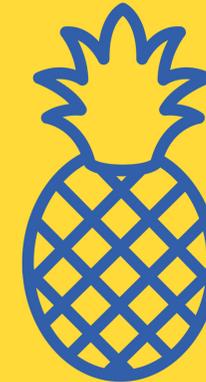
Ecriture journalistique avec Anita Groff, ex-journaliste, formatrice.

Découvrez et appliquez les techniques de base de rédaction journalistique



ANTICAFÉ

SUMMER CAMP 2017



*15 mini-stages
à déguster sur place*

**Du lundi au vendredi de 10h à 12h
De fin juin à fin août.**

Prise de parole en public - Théâtre d'improvisation - Ecriture journalistique - Reiki -
Hypnose - Méditation pleine conscience - Emotional Freedom Technique - Sophrologie -
Atelier d'écriture - Anglais pour voyager - Mieux vous connaître pour mieux
entreprendre - Parentalité - Réseaux sociaux pour les pros - Analyse transactionnelle -
Eloquence verbale et persuasion - Référencement local sur internet -
Communication au service de votre stratégie commerciale - Orthographe -

Infos et inscriptions auprès de l'équipe

12 au 16 juin

Improvisation théâtrale avec Mathieu Lestrade, comédien

Vous affirmer (et vous amuser) grâce aux techniques théâtrales d'impro

Emotional Freedom Technique avec Anne Gaucher, kinésiologue

S'approprier les bases de l'EFT pour en expérimenter tous les bienfaits et soulager difficultés, stress de la vie quotidienne

Reïki avec Corinne Christol, praticienne et enseignante du Reïki.

Allier ressenti et énergie

19 au 23 juin

Orthographe avec Florence Gindre, rédactrice professionnelle

Déjouez les erreurs

26 au 30 juin

Atelier d'écriture avec Pauline Olphe-Galliard, créatrice de Studio des Mots. Venez écrire la ville !

L'Anglais pour voyager avec Karina Vitiello, artiste et enseignante bilingue. Un thème pratique par jour pour réussir vos séjours à l'étranger

Parentalité avec Laurence Zuber, coach familial

Etre parent, ça s'apprend !

Mieux vous connaître pour mieux entreprendre avec Rozenn Guilcher, écrivain et comédienne

Vous connaître, vous reconnaître, vous faire connaître à travers des prises de consciences et des mises en action efficaces.

Reïki avec Corinne Christol, praticienne et enseignante du Reïki.

Allier ressenti et énergie

3 au 7 juillet

Méditation pleine conscience avec Odile Passeron, coach en gestion du stress et de l'anxiété

Vous recentrer, vous rendre présent, reconquérir le bonheur de vivre

Sophrologie avec Asma Ben Saada

Une bulle de bien-être par jour

L'hypnose avec Yolande Bourillot, certifiée Institut Sublimind de Toulon

Découvrez l'hypnose et expérimentez ses applications

Parentalité avec Laurence Zuber, coach familial

Etre parent, ça s'apprend !

10 au 14 juillet

Parentalité avec Laurence Zuber, coach familial

Etre parent, ça s'apprend !

Ecriture journalistique avec Anita Groff, ex-journaliste, formatrice

Découvrez et appliquez les techniques de base de rédaction journalistique

17 au 21 juillet

Atelier d'écriture avec Pauline Olphe-Galliard, créatrice de Studio des Mots. Venez écrire la ville !

Emotional Freedom Technique avec Anne Gaucher, kinésiologue

S'approprier les bases de l'EFT pour en expérimenter tous les bienfaits et soulager difficultés, stress de la vie quotidienne

Réseaux sociaux pour les pros avec Jean-Michel Oulès, formateur Web
Maîtrisez la dynamique de communication des médias sociaux

Analyse Transactionnelle avec Marie Cardinale, praticienne en thérapie relationnelle

Découvrez un outil de compréhension de soi et de soi avec les autres

Orthographe avec Florence Gindre, rédactrice professionnelle

Déjouez les erreurs

24 au 28 juillet

Eloquence verbale et persuasion avec Philippe B'Thierry, formateur et conférencier spécialisé en communication écrite et orale

Gagnez en persuasion grâce aux techniques d'éloquence

Reïki avec Corinne Christol, praticienne et enseignante du Reïki.

Allier ressenti et énergie

L'hypnose avec Yolande Bourillot, certifiée Institut Sublimind de Toulon

Découvrez l'hypnose et expérimentez ses applications

Ecriture journalistique avec Anita Groff, ex-journaliste, formatrice

Découvrez et appliquez les techniques de base de rédaction journalistique

7 au 11 août

Prise de parole en public avec Emilie Rajat, metteur en scène de théâtre, directeur d'acteurs et formatrice (L'Homme Qui Marche)

Exprimez-vous avec aisance, soyez crédible, sachez convaincre

Improvisation théâtrale avec Mathieu Lestrade, comédien

Lâchez prise grâce aux techniques de l'impro théâtrale